



patrocinato da: Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di Mi-Lo-MB

### **A chi è rivolto**

Il corso è rivolto a tutte le ostetriche interessate: dipendenti pubbliche e private, libere professioniste e neolaureate (<24 mesi)

### **La sede**

Associazione Culturale La Lunanuova,  
via Settembrini 3, 20124 Milano.  
Tel. 02.66984453 - info@lalunanuova.it

### **Posti disponibili**

Sono disponibili un totale di 30 posti, 5 dei quali riservati a ostetriche neolaureate (< 24 mesi).

### **Costo e modalità di iscrizione**

Il costo del corso è 250 euro e comprende: crediti ECM, tessera associativa, attestato di frequenza, coffee break, materiale bibliografico.

E' prevista una quota ridotta di 200 euro, riservata alle ostetriche neolaureate.

E' possibile iscriversi compilando la domanda di iscrizione che trovate sul sito, alla sezione "formazione ostetrica", e versando una caparra di 150 euro, sul CC intestato a:

"LA LUNANUOVA Associazione Culturale,  
IBAN: IT13A05216016180 000 000 01512,  
specificare nella causale: il titolo del corso formativo e il proprio nome e cognome.



La domanda di iscrizione compilata e la ricevuta del versamento dovranno essere inviate alla segreteria organizzativa entro il 03/03/2015. Il restante importo andrà corrisposto entro il 06/04/2015 oppure direttamente il primo giorno del corso, previa segnalazione tramite e-mail al momento dell'iscrizione.

In caso di rinuncia entro il 03/03/2015 la quota sarà rimborsata al 50%, nel caso in cui il corso non venga attivato la quota sarà interamente restituita.

E' previsto uno sconto per le ostetriche partecipanti a tutti e tre gli eventi formativi (Neolaureate escluse).

### **Crediti e frequenza**

Il corso è stato accreditato tramite il provider ECM n° 1147 Congress Team Project e sono stati attribuiti 23,4 crediti.

Ai fini dell'ottenimento dei crediti sarà necessaria una frequenza del 100% e il superamento della questionario scritto finale.

### **Responsabile scientifico**

#### **e segreteria organizzativa**

**Associazione Culturale La Lunanuova,**

**Via Settembrini 3, 20124 Milano**

**Tel. 02 66984453,**

**e-mail: info@lalunanuova.it**

**www.lalunanuova.it**



patrocinato da:  
Collegio Interprovinciale delle Ostetriche  
di Mi-Lo-MB

*Donna, puerpera, mamma*  
**Come l'ostetrica sostiene i passaggi  
in una fisiologica evoluzione.**

**La gestione ostetrica  
del puerperio in autonomia professionale.**

**10-11-12 Aprile 2015**

La Lunanuova, Via settembrini 3, Milano

tel. 02 66 98 44 53

**info@lalunanuova.it - www.lalunanuova.it**

## LA GESTIONE OSTETRICA DEL PUERPERIO IN AUTONOMIA PROFESSIONALE.

*L'arte ostetrica: tra basi scientifiche e strumenti pratici.*

Le ostetriche de La Lunanuova dal 1984 promuovono e proteggono la salute delle mamme e dei bambini in autonomia professionale al domicilio. Il corso nasce dalla volontà di condividere l'esperienza lavorativa e le conoscenze acquisite con le colleghe che desiderano approfondire e sperimentare l'assistenza ostetrica in puerperio, sia in ambito ospedaliero che domiciliare.

Il percorso si sviluppa in 3 moduli, frequentabili anche separatamente, focalizzati sui 2 grandi protagonisti dei primi 40 giorni dopo-parto: mamma e neonato.

### Breve descrizione del corso:

Il corso mira a fornire competenze specifiche, atte a garantire un'assistenza ostetrica individualizzata e personalizzata, a partire dall'immediato post-partum, fino al completamento del puerperio. I contenuti forniti integrano le conoscenze relative all'assistenza ostetrica di base con le conoscenze più specifiche, necessarie per la cura delle ferite ostetriche (lacerazioni perineali spontanee, episiotomia e taglio cesareo).

### Obiettivi:

Scopo del corso é fornire ai partecipanti strumenti teorico-pratici basati su evidenza scientifica e arte ostetrica, in merito alla gestione della puerper

### Metodo didattico:

Il corso prevede l'alternanza di diverse esperienze di apprendimento: lezioni frontali, esercitazioni sia in gruppo che individuali in setting reali e simulati.

### Docenti:

Ostetrica Alice Faggianelli: ostetrica libera professionista presso La Lunanuova (MI) con esperienza all'estero, specializzata nell'assistenza alla puerpera in autonomia professionale.

Ostetrica Alessandra Cappi: ostetrica ospedaliera e indipendente nel Canton Ticino. Formatrice e consulente in cura olistica delle suture perineali, specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico.

Ostetrica Buni Misrachi: Ostetrica libero professionista antroposofa del gruppo Prima Luce (TO), consulente IBCLC, esperta nella cura della salute pelvica e trattamento delle cicatrici da parto.



### Calendario:

Il corso prevede 20 ore totali suddivise in 3 giornate:  
10-11-12 aprile 2015

### **GIORNATA 1**

13.30 - 14.00	Registrazione e accoglienza
14.00 - 16.30	Assistenza Ostetrica alla donna in puerperio: tra il sapere antico e le evidenze scientifiche
16.30 - 16.45	Coffe break
16.45 - 18.15	La dimissione volontaria precoce: quando e perché. Campagna Genitori Più e l'Assistenza Ostetrica Domiciliare.

### **GIORNATA 2**

ORARIO	CONTENUTO
08.45 - 09.00	Accoglienza
09.00 - 09.45	Presentazione docente e introduzione della giornata. Pre-test
09.45 - 10.30	Cenni di anatomia del pavimento pelvico
10.30 - 10.45	Coffe Break
10.45 - 12.00	Tecnica e metodo di sutura. Suturare o non suturare: cosa proponiamo alle donne
12.00 - 13.00	Quali messaggi manda il mio perineo al mio cervello
13.00 - 14.00	<b>Pausa pranzo</b>
14.00 - 15.30	Il perineo nelle prime ore dopo il parto. Il perineo dopo le prime 24 ore

15.30 - 16.45	Metodi naturali per la cura del perineo. Tocchiamo con mano cosa non può mancare nella borsa ostetrica.
16.45 - 17.00	Coffe Break
17.00 - 17.30	Rientro a casa: riattivare le risorse della donna per il self care
17.30 - 18.30	Confrontiamoci con la realtà con i casi clinici

### **GIORNATA 2**

ORARIO	CONTENUTO
08.15 - 08.30	Accoglienza
08.30 - 10.15	Raccogliere la storia del parto per strutturare l'intervento ostetrico
10.15 - 10.30	Coffe Break
10.30 - 11.30	La cicatrice da taglio cesareo: principi di neuroendocrinologia
11.30 - 12.30	Il ruolo dell'ostetrica nel trattamento della cicatrice. Dalla ferita alla cicatrice: strumenti per accompagnare il processo.
12.30 - 13.00	Prevenzione di I, II, III livello, promozione della salute.
13.00 - 14.00	<b>Pausa pranzo</b>
14.00 - 15.00	<b>Workshop</b> Trattamento della ferita 1: razionali per la cura ed il trattamento della ferita/cicatrice dal giorno 0 al termine del primo trimestre
15.00 - 16.15	Attivare le risorse di selfcare durante l'esogestazione
16.15 - 16.30	Coffe break
16.30 - 18.00	<b>Workshop</b> trattamento della ferita 2: tempi e modalità di trattamento in base alla fase di cicatrizzazione e alla sua valutazione.
18.00 - 18.30	Questionario di valutazione finale e di gradimento del corso